

Piękny wygląd okolicy ust co warto wiedzieć?



Wielkość ust jest uwarunkowana genetycznie. I choć w obecnym kanonie piękna królują pełne, kształtne usta, to ważne, aby nie tylko skupiać się na ich modelowaniu, jeśli chcemy cieszyć się ich atrakcyjnym wyglądem.

Profilaktyka okolicy ust

Zanim zdecydujemy się na modelowanie ust, **zastanówmy się jak o nie dbamy!** Ich estetyczny wygląd zależy bowiem od wielu czynników. Bardzo ważna jest **pielęgnacja** – regularne stosowanie balsamów nawilżających chroni przed wysuszeniem i pękaniem warg, peelingi ust pomagają usunąć martwy naskórek wspomagając ich regenerację np. po zimie i poprawiają ich miękkość. Naturalny, zdrowy odcień ust (różowy lub lekko czerwony) świadczy o dobrej kondycji czerwieni wargowej. Bładość lub sine zabarwienie mogą wynikać z niedotlenienia lub niedoborów witamin. Odpowiednia dieta bogata w witaminy A, C i E wpływa na zdrowy wygląd skóry wokół ust – to podstawy.

Ponadto nie zapominajmy, że **usta z wiekiem też się starzeją!** Nawet jeśli w wieku 20 lat mamy pełne, piękne usta z czasem ich kształt może się zmieniać. **Skóra wokół ust, jak i ta pokrywająca czerwień warg, jest cienka i delikatna – z wiekiem traci kolagen, elastynę i kwas hialuronowy, co prowadzi do zmniejszenia jędrności, utraty objętości i wiotczenia.** Wokół ust dodatkowo pojawiają się widoczne zmarszczki tzw. zmarszczki palacza,

Estetyczny wygląd ust zależy od wielu czynników, zarówno naturalnych, jak i związanych z odpowiednią profilaktyką anti-aging i pielęgnacją. Piękne usta są nie tylko wydatne i symetryczne, ale również zadbane i otoczone zdrowymi tkankami – zarówno skórą jak i uzębieniem. Ich modelowanie powinno być wisienką na torcie. Jak więc dbać o dobry wygląd ust?

a obok bruzdy np. linie marionetki czy bruzdy nosowo-wargowe. W efekcie kąci ust opadają, a wargi są mniej wydatne, wręcz stają się płaskie lub zapadnięte.

Taki stan przyspiesza częsta i długotrwała ekspozycja na słońce, palenie papierosów, bogata mimika twarzy. Co więcej duże znaczenie ma tutaj również stan uzębienia. Jak się okazuje utrata zębów i zaniechanie ich odbudowy, powoduje, że tkanki miękkie tracą podporę, a okolica ust jak i same wargi stają się zapadnięte.

Bardzo ważna jest więc odpowiednia profilaktyka przeciwstarzeniowa i pielęgnacja. Stosowanie filtrów UV, nawadnianie i unikanie palenia są kluczowe. **Odmładzanie okolic ust powinno być oparte na stosowaniu zabiegów regenerujących np. radiofrekwencji mikroigłowej w połączeniu z osoczem bogatopłytkowym (PRP), które bardzo silnie stymulują tkanki do naturalnej odnowy.** Radiofrekwencja podgrzewając tkankę inicjuje w niej procesy naprawcze, natomiast osocze usprawnia i wzmacnia je. U młodszych osób sprawdza się sam zabieg odżywienia ust, wykonywany tylko za pomocą osocza bogatopłytkowego.

Modelowanie ust

Gdy już odpowiednio zadamy o kondycję okolicy ust, można postawić kropkę nad „i” i poprawić ich kształt.

Modelowanie ust polega na wprowadzeniu wypełniacza, czyli kwasu hialuronowego do ust. Zabieg ten pozwala nadać ustom objętości, wyrównać asymetrię lub poprawić ich kształt. **Wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego mogą różnić się składem, co wpływa m.in. na ich gęstość, stopień usieciowania, trwałość oraz integralność z tkanką.** Zabieg wypełniania ust przeprowadzany jest w znieczuleniu powierzchniowym w formie kremu nakładanego na usta lub stomatologicznym - nasiękowym w formie iniekcji.

Istnieje kilka metod powiększania ust, które dają odmienny efekt:

- **russian lips** – czyli usta „na płasko” z zarysowanym mocno łukiem kupidyna oraz z efektem liftingu, wyciągnięcia ust,

- **baby doll lips** – czyli bardzo pełne, zaokrąglone usta, bez ostrych krawędzi,
- **tradycyjne powiększenie ust** – czyli naturalne powiększenie ust bez zmiany kształt,
- **lip flip** – czasem przed modelowaniem ust konieczne jest wykonanie zabiegu toksyną botulinową w celu wywiniecia górnej wargi i zwiększenia widoczności czerwieni wargowej.

Zabieg modelowania ust wykonuje się za pomocą igły lub kaniuli. Obie techniki są dobierane indywidualnie przez specjalistę. Zabieg wykonany igłą daje większe możliwości precyzyjnego podania kwasu hialuronowego, lecz istnieje

niebezpieczeństwo wystąpienia siniaczków i obrzęku. Kaniula, dzięki temu, że jest tępo zakończona minimalizuje ryzyko przebicia naczynka i powstania siniaczka. Efekt modelowania kaniulą jest bardziej naturalny, jednak mniej precyzyjny, przez co trudniej uzyskać wyraźny kontur lub poprawę kształtu.

Efekt zabiegu modelowania ust utrzymuje się od pół roku do nawet 1,5 roku w zależności od gęstości, ilości oraz jakości użytego kwasu hialuronowego. Na trwałość wpływa również indywidualny metabolizm pacjenta oraz styl życia.

Zabieg modelowania ust powinien być przeprowadzony przez **lekarza zajmującego się medycyną estetyczną**, który posiada odpowiednią wiedzę oraz szkolenia z zakresu wykonywania tego typu zabiegów. W przypadku wystąpienia powikłań lekarz jest w stanie szybko zareagować oraz wdrożyć odpowiednie leczenie.



dr KLAUDIA WIECZOREK

Lekarz medycyny estetycznej, Klinika L'experta. Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Ukończyła studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. W klinice L'experta zajmuje się linią zabiegów medycyny estetycznej dedykowanych młodym pacjentom.

REKLAMA

sklep.artofbeauty.com.pl

- prenumerata i egzemplarze
- kongresy i szkolenia
- e-wydania i e-booki
- raporty z badań rynku hair & beauty

