

Przeszczep włosów

– skuteczna walka ze skutkami łysienia

Najnowsze badania wskazują, że już ponad 60 procent mężczyzn w wieku 35 lat cierpi z powodu utraty włosów. A ok. 40 procent tych, których dotyczy wypadanie włosów to kobiety. Przyczyną najczęściej jest łysienie androgenowe. Jest ono chorobą przewlekłą, której leczenie jest długotrwałe i nie w pełni skuteczne. Choć pierwszym celem terapeutycznym jest zahamowanie progresji łysienia, to zadowalający efekt estetyczny często przynosi jedynie przeszczep włosów. Standardem stała się tu nowoczesna metoda FUE.

Lek. Natasza Grądalska

Dziennie tracimy około stu włosów. U zdrowych osób po paru tygodniach cebulka ponownie zaczyna pracować i wyrasta nowy włos. To naturalny cykl wymienny. Czasami jednak włosów ubywa, stają się słabe, a w zamian za te, które wypadły nie pojawiają się nowe.

Czym jest spowodowane łysienie?

Przyczynami łysienia są choroby autoimmunologiczne, przewlekłe urazy i stres, a także przyjmowanie leków i terapie medyczne (np. chemioterapia), które wyniszczają cały organizm. **Najczęściej jednak włosy wypadają w związku z obecnością w organizmie dużej ilości męskich hormonów płciowych – androgenów. Stąd nazwa „łysienie androgenowe”.**

Są to hormony typowo męskie, ale występują one także u kobiet. I ich włosom również mogą szkodzić.

W cebulkach włosowych znajdują się receptory wytapujące androgeny, przez co mieszki włosowe stają się słabsze, a włosy cieńsze. Z czasem zauważamy, że w pewnych miejscach jest ich coraz mniej. W tym typie łysienia

części wrażliwe to okolica czołowa i ciemieniowa głowy. Okolica potyliczna i skroniowe nie są podatne na wyżej opisane procesy.

Najpierw diagnoza

Co robić, gdy ilość wypadających włosów zacznie nas niepokoić? Przede wszystkim niezbędna jest diagnoza i określenie przyczyny łysienia. Standardową metodą badania włosów jest trichogram, czyli ocena ich stanu pod mikroskopem. Badanie pozwala określić, czy wypadanie włosów jest łysieniem (jeśli tak, to do jakiego typu należy), czy zmianą sezonową. Pokazuje, w jakiej fazie znajdują się włosy, a także określa stan cebulek, które w różnych zaburzeniach wyglądają inaczej. **Warto też wykonać laboratoryjne badanie krwi. Pozwala ono określić poziom hormonów: testosteronu, DHA, prolaktyny i hormonu tarczycy, a także żelaza i ferrytyny.**

Jak walczyć z wypadaniem włosów?

Po zdiagnozowaniu łysienia androgenowego w pierwszym kroku należy wprowadzić leczenie



farmakologiczne, a także korzystać z zabiegów wspomagających. Pozwolą one w pewnym stopniu zahamować proces łysienia.

Wśród licznych zabiegów oferowanych na rynku wartą uwagi jest mezoterapia osoczem bogatopłytkowym, która silnie i w sposób naturalny pobudza aktywność cebulek włosowych.

Osocze uzyskuje się z własnej krwi pacjenta. Koncentrat płytek krwi, który jest wstrzykiwany w skórę głowy, uwalnia czynniki wzrostu. Stymulują one mieszki włosowe do pracy i odnowy. Dodatkowo, już samo nakłuwanie skóry głowy ma działanie regeneracyjne, ponieważ poprawia ukrwienie tkanek. W efekcie pobudzona cebulka zaczyna produkować nowy włos.

Osocze bogatopłytkowe warto zacząć stosować jak najszybciej – kiedy widzimy pierwsze oznaki łysienia, ale również jako zabieg wzmacniający włosy. Przy problemach z łysieniem warto także skorzystać z laseroterapii, która polega na naświetlaniu skóry głowy laserem biostymulacyjnym. Wykorzystywane jest w nim światło czerwone lub podczerwone. Mechanizm biostymulacji polega na zmianie metabolizmu komórek cebulek, a co za tym idzie ich stymulacji do ponownego wzrostu włosa.

Przeszczep włosów

Niestety, u niektórych osób łysienie androgenowe jest tak silne, że samo leczenie doustne oraz stosowanie metod medycyny estetycznej i trychologii nie wystarcza. W takiej sytuacji, aby odzyskać gęstą fryzurę można zdecydować się na przeszczep włosów.

Obecnie są to bardzo zaawansowane procedury mikrochirurgiczne, które dają wręcz

spektakularne i trwałe efekty. Ważna jest jednak precyzyjna diagnoza i kwalifikacja do zabiegu, dobór odpowiedniej techniki i przeprowadzenie transplantacji z należytą starannością.

Przeszczep włosów przeprowadza się dwiema metodami: FUE i FUT. **Technologia FUT** polega na pobraniu płata skóry z odpowiednią liczbą mieszków włosowych z tyłu głowy pacjenta. Następnie jest on przeszczepiany w wybrane miejsce. Jest to technika pierwotna, stosowana od lat, za pomocą której do niedawna wykonywano wszystkie przeszczepy.

Natomiast nowoczesna metoda FUE (Follicular Unit Extraction) polega na wyodrębnianiu za pomocą specjalnego narzędzia pojedynczych mieszków włosowych z naturalnie owłosionej okolicy dawcy pacjenta (najczęściej jest to potylica lub skronie), a następnie umieszczeniu ich w okolicy biorczej, czyli w miejscu, gdzie występuje łysienie (najczęściej zakola, korona, czasem cała okolica czołowo-ciemieniowa).

Przeszczep włosów metodą FUE to zabieg mikrochirurgiczny, określany także mianem metody mikroprzeszczepów, który uznawany jest za najskuteczniejszą i najbezpieczniejszą metodę zagęszczającą włosy.

Jest to zabieg autologiczny, dzięki czemu przeszczepione włosy mają dużą szansę na przyjęcie. Pozwala maksymalnie oszczędzić strefę dawczą, dzięki wybiórczemu pobieraniu mieszków włosowych, tak aby w tym miejscu nie powstały przerzedzenia. Zabieg nie jest też tak traumatyzujący dla pacjenta jak metoda FUT.



Lek. Natasza Grądalska

– absolwentka stomatologii i studiów podyplomowych z medycyny estetycznej na UM w Warszawie. Od 2012 roku związana z warszawską kliniką L'experta, gdzie specjalizuje się m.in. w przeszczepie włosów metodą FUE.

lexperta.pl



Przygotowanie do zabiegu

Przeszczep jest poprzedzony wnikliwą konsultacją. Lekarz bada skórę głowy, ocenia stopień łysienia oraz zleca przeprowadzenie badań laboratoryjnych, w których potwierdzona zostaje diagnoza łysienia androgenowego. **Na tej podstawie następuje kwalifikacja do zabiegu.**

W dniu zabiegu pacjent pojawia się w klinice. Najpierw zostaje przygotowywany do przeszczepu. Jego włosy w części dawczej są skracane do 1-2 mm. Powinna to zrobić asystentka zabiegowa, a nie sam pacjent. Następnie na głowie bardzo dokładnie rozrysowywany jest obszar poddawany transplantacji.

Kolejnym etapem jest przeprowadzenie znieczulenia miejscowego. Środek znieczulający jest wstrzykiwany w skórę głowy – najpierw w obszarze dawczym, a następnie w obszarze biorczym.

Podczas samego zabiegu pacjent może odczuwać dotyk, jednak doznania bólowe są wyeliminowane. Zabieg jest długi, może trwać nawet 6-10 godzin. W jego trakcie znieczulenie jest sukcesywnie monitorowane i dodawane. Większość pacjentów po transplantacji włosów metodą FUE stosuje wyłącznie leki przeciwbólowe dostępne bez recepty. Prawie wszyscy twierdzą, że po 24 godzinach od zabiegu ból już nie występuje.

Pobranie mieszków włosowych

Gdy pacjent jest już przygotowany do zabiegu, następuje procedura pobrania mieszków włosowych. W tym celu zespół specjalistów wykonuje szereg mikronałuć w części dawczej głowy, na tyle drobnych, aby jedynie móc pobrać tzw. grafty.

Graft to mieszek włosowy, wraz z cebulkami i gruczołem łojowym. Ilość potrzebnych graftów ustalana jest indywidualnie, w zależności od nasilenia łysienia. U jednego pacjenta będzie to kilkaset graftów, u innego kilka tysięcy.

Każdy pobrany mieszek jest oglądany pod mikroskopem i poddawany weryfikacji, tak aby efekty przeszczepu były jak najlepsze. Jakościowy graft to zdrowy i mocny mieszek włosowy, pobrany bez uszkodzeń. Grafty, po ocenie, są odpowiednio przygotowywane do przeszczepu, rozdzielane i selekcionowane.

Wykonanie przeszczepu

Jeden graft może być jedno- dwu- trzy-, a nawet czterowłosowy. Im więcej włosów, tym oczywiście lepiej. Muszą one być odpowiednio rozłokowane na części biorczej, tak aby efekt był jak najbardziej naturalny. Grafty powinny być wszczepione bez uszkodzenia, na odpowiedniej głębokości i pod właściwym kątem. **O finalnym efekcie i skuteczności zabiegu w dużej mierze decyduje nie tylko jakość pobranych graftów, ale i precyzja pobrania oraz wszczepienia mieszka włosowego.**

W kolejnym etapie, po selekcji pobranych graftów, wykonywane są mikroskopijne nacięcia skóry w obszarze biorczym głowy pacjenta. Rozłokowane są one tak, aby uzyskać odpowiednią gęstość włosów. Ważne jest też zachowanie naturalnego kąta wzrostu. Następnie, przy pomocy specjalistycznych narzędzi w otwory te wszczepiane są, na odpowiednią głębokość, cebulki włosowe.

Bezpośrednio po zakończeniu przeszczepienia zalecany jest krótki odpoczynek w sali

pozabiegowej. Po zabiegu może wystąpić mikrokrwawienie, niewielka bolesność i obrzęk. Opuchnięta i podrażniona głowa pacjenta zostaje odpowiednio zabezpieczona.

Zalecenia po zabiegu

Tego samego dnia pacjent może wrócić do domu. Bardzo ważnej jest, aby dostosował się do zaleceń pozabiegowych.

W czasie pierwszej nocy nie powinno się opierać głowy o poduszkę (najbardziej wskazana i najbezpieczniejsza jest pozycja półsiedząca). Dobę po zabiegu ma miejsce pierwsza wizyta kontrolna w klinice, wraz z wykonaniem odpowiedniej pielęgnacji.

Początkowo standardowe mycie głowy nie jest możliwe. Przez kolejne 3 dni po zabiegu należy spryskiwać ją solą fizjologiczną. Przeszczepionych włosów nie można w tym czasie dotykać. Należy również odpowiednio dbać o obszar dawczy, czyli miejsce, z którego pobierane były mieszki włosowe.

Czwartego dnia po przeszczepie pacjent zaczyna mycie głowy rano i wieczorem, według zalecanej techniki. Do tego celu wykorzystuje się wskazane kosmetyki. Głowa powinna być myta bardzo delikatnie – opuszkami palców, bez zdrapywania suchej skóry paznokciami.

Po transplantacji włosów należy być bardzo ostrożnym, aby nie uszkodzić wszczepionych mieszków włosowych. Przez miesiąc po zabiegu należy unikać wszelkich kąpielii w morzu czy basenie, nie wolno też niczego zakładać na głowę. Należy unikać promieniowania słonecznego.

Wizyty kontrolne

Pacjent pozostaje pod opieką kliniki przez około rok od zabiegu. Przychodzi w tym czasie na wizyty kontrolne i terapię wspomagającą, która przyczynia się do uzyskania jak najlepszego efektu końcowego. Podczas takiej wizyty przede wszystkim oceniane są postępy związane ze wzrostem przeszczepionych włosów. Sprawdzamy, czy pacjent właściwie o nie dba, a także wdramy dodatkową terapię wspomagającą efekty zabiegu, np. leczenie farmakologiczne oraz zabiegi uzupełniające. Jednym z nich jest np. osocze bogatopłytko-

we, które naturalnie stymuluje pracę komórek mieszków włosowych, pomagając im w ten sposób rozpocząć produkcję mocnych włosów. **Decyzję o zasadności wdrożenia dodatkowych kroków podejmuje lekarz.**

Kiedy pojawią się efekty?

W pierwszych dniach i tygodniach po zabiegu nie widać efektów. Może nawet wystąpić wypadanie przeszczepionych włosów. Jest to normalne. **Nowe włosy zaczną pojawiać się po około 3 miesiącach.** Od tego momentu, z każdym miesiącem, będą one grubsze o 10%. Piękne, gęste włosy pacjenci będą mogli podziwiać po upływie około roku.

Nie będą się one ponownie przerzedzać z powodu wysokiego poziomu androgenów, bo mieszki włosowe, które pobieramy z okolicy dawczej, czyli potylicy, a czasami ze skroni, są odporne na działanie czynników hormonalnych, które powodują łysienie.

Co jeszcze trzeba wiedzieć?

Wskazania do przeszczepu włosów to łysienie androgenowe kobiet i mężczyzn, blizny pourazowe (np. pooparzeniowe) w obszarze skóry głowy, łysienie polekowe, utrata włosów w wyniku przeprowadzonych operacji, ubytki owłosienia w okolicy brwi, rzęs, wąsów i brody, rekonstrukcja owłosienia klatki piersiowej.

Przeciwwskazaniami są łysienie plackowate, łysienie bliznowaciejące, niewystarczający obszar dawczy, choroby skóry głowy, w tym autoimmunologiczne, choroby ogólnoustrojowe, problemy z krzepliwością krwi, a także cukrzyca.

Po zabiegu przeszczepienia włosów nadal potrzebna jest dodatkowo farmakoterapia, a także regularne stosowanie osocza bogatopłytkowego, żeby osiągnąć najbardziej satysfakcjonujący efekt.

Czy warto wybrać metodę FUE?

Jak widać, nie jest to tak bardzo inwazyjna procedura, jak mogłoby się wydawać. A za to skuteczna i gwarantująca trwałe efekty. **Według szacunków przeszczepione włosy przyjmują się w 90% i są odporne na wypadanie.** Jeśli przeszczepimy je w miejsce gdzie ich brak, zostaną tam na stałe. ■