

# LASEROWE ODMŁADZANIE SKÓRY



## ZACZĄŁ SIĘ NAJLEPSZY OKRES W ROKU, NA WYKONYWANIE MOCNYCH ZABIEGÓW ODMLADZAJĄCYCH, PRZYKŁADOWO MOŻNA BEZPIECZNIE STOSOWAĆ ABLACYJNY LASER FRAKCYJNY. NA CZYM POLEGA JEGO FENOMEN I DLACZEGO TO ZŁOTY STANDARD W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ?



### DR MAREK WASILUK

właściciel warszawskiej kliniki L'experta ([www.lexperta.pl](http://www.lexperta.pl)). Specjalista medycyny estetycznej. Prekursor wielu metod leczenia. Jako pierwszy i jedyny Polak, ukończył studia MSC in Aesthetic Medicine (studia magisterskie, Medycyna Estetyczna) w szkole Barts and The London School of Medicine and Dentistry na prestiżowym uniwersytecie Queen Mary University of London. Otrzymał lokatę z wyróżnieniem. Autor eksperckiego bloga [www.marekwasiluk.pl](http://www.marekwasiluk.pl) i książek pt. „Medycyna estetyczna bez tajemnic” oraz „Młódziej. Anti-age. Jak wyglądać pięknie i naturalnie”, która we wrześniu ukazała się na rynku.

”

**WŚRÓD METOD MEDYCYNY ESTETYCZNEJ REALNIE ODMLADZAJĄCYCH SKÓRĘ, A NIE KAMUFLUJĄCYCH EFEKTY JEJ STARZENIA, MOŻNA WYSZCZEGÓLNIĆ M.IN.: LASEROTERAPIĘ, BARDZO MOCNE PEELINGI CHEMICZNE (MEDYCZNE), DERMABRAZJĘ ORAZ NAKLUWANIE. KAŻDA Z TYCH GRUP ZABIEGOWYCH MOŻE STYMULOWAĆ SKÓRĘ DO ODNOWY.**

**I**ch działanie polega na wywołaniu pewnego rodzaju uszkodzenia w skórze, które jest bodźcem do rozpoczęcia naturalnych procesów naprawczych. W ten sposób dochodzi do poprawy jakości skóry, wygładzenia drobnych zmarszczek, zwiększenia napięcia skóry i jej pogrubienia, a także nadania cerze świeżości oraz blasku.

Zabiegi tego typu muszą działać silnie, żeby mogły być skuteczne. Historycznie rzecz biorąc, jako pierwsze były wykorzystywane w ten sposób peelingi chemiczne i dermabrazja. Są one jednak bardzo inwazyjne i skóra po nich długo się goi, co wiąże się z dużym ryzykiem powikłań w postaci blizn i przebarwień pozabiegowych. Z tych właśnie

powodów w ostatnich latach zabiegów tych już się praktycznie nie stosuje.

Obecnie z wymienionej grupy metod odmladzających wykorzystywane są: nakluwanie w postaci radiofrekwencji mikroigłowej różnego rodzaju, nakluwanie za pomocą dermapenów czy rollerów oraz laseroterapia, a dokładniej lasery frakcyjne. Każda z tych metod ma nieco inne wskazania. Nakluwanie w kontekście odmladzania jest przeznaczone dla osób z młodszej grupy wiekowej i wymaga większej liczby powtórzeń dla uzyskania dobrych rezultatów. Dlatego mikrodermabrazja i peelingi zostały zastąpione przede wszystkim przez laseroterapię, która działa bezpiecznie, a przy tym pozwala uzyskać



bardzo dobre efekty terapeutyczne. To obecnie złoty standard w odmładzaniu skóry.

### **Lasery frakcyjne**

Wśród laserów frakcyjnych do wyboru są lasery ablacyjne i nieablacyjne. Różnica w ich działaniu jest bardzo duża, a tymi preferowanymi przez mnie są lasery ablacyjne.

Ablacyjny laser frakcyjny działa w oparciu o dwa mechanizmy. Powoduje natychmiastowe bardzo mocne podgrzanie i odparowanie wody w skórze, a wraz z tym wypalenie tkanki (to efekt ablacji). Trzeba jednak dodać, że laser ten robi to punktowo, dziurkując skórę, a między uszkodzonymi fragmentami zostawia obszary nietkniętej tkanki. Dzięki temu skóra szybciej się goi i zabieg jest zdecydowanie bardziej bezpieczny niż wspomniane dermabrazja czy inwazyjne peelingsi medyczne. Takie uszkodzenie skóry przez ablacyjny laser frakcyjny powoduje w kolejnych dniach bardzo mocne złuszczenie naskórka, a dzięki temu także wyrównanie kolorytu i poprawę nawilżenia skóry. W efekcie zabiegu pobudzone zostają wszystkie procesy regeneracyjne. Organizm odbiera wiele drobnych uszkodzeń jako dużą ranę, którą należy wygoić, produkuje więc dobroczynne substancje – białka szoku cieplnego stymulujące regenerację. Przez następne miesiące wytwarzane są kolagen i elastyna.

”

**SKÓRA ODNAWIA SIĘ,  
UJĘDRNIA I POGRUBIA.  
JEJ RUSZTOWANIE STAJE  
SIĘ SILNIEJSZE I BARDZIEJ  
ZWARTE, DZIĘKI CZEMU  
ZMARSZCZKI ZANIKAJĄ.  
ABLACYJNY LASER  
FRAKCYJNY DAJE EFEKT  
DWA W JEDNYM!**

Lubię mówić, że to zabieg „must have”, czyli obowiązkowy zabieg dla każdej osoby, która chce długo wyglądać młodo i świeżo. To też swoisty „basic”, czyli podstawowa metoda dbania o dobry wygląd

skóry. Od ablacyjnego lasera frakcyjnego w wielu przypadkach należy zacząć przygodę z medycyną estetyczną.

Osobiście laser ten polecam już pacjentkom w wieku 30–35 lat, u których znakomicie sprawdza się jako metoda anti-aging. Zabieg wykonywany raz w roku pozwala zachować dobrą jakość skóry, a przy okazji nadaje promienny wygląd, za co jest uwielbiany. U osób w średnim wieku, po 45. roku życia, u których proces starzenia postępuje szybciej, zabieg jest już bardzo wskazany. Wykonywany dwa razy w roku poprawia wygląd skóry oraz niweluje zmarszczki i utratę jędrności. Natomiast u kobiet po sześćdziesiątce jest to podstawowe narzędzie odmładzające skórę, które należy wykorzystywać co najmniej dwa, a czasami nawet trzy razy w roku! Oczywiście częstotliwość wykonywanych zabiegów, ich parametry, a więc moc, oraz to, czy sam ablacyjny laser frakcyjny wystarczy, zależy od indywidualnych uwarunkowań i tego, jak bardzo u danej osoby postąpiły procesy starzenia. Jednak na pewno ta metoda powinna znaleźć w planie zabiegowym każdego pacjenta, który chce zadbać o młodość swojej skóry!

”

**JAK WIĘC DZIAŁAJĄ  
NIEABLACYJNE LASERY  
FRAKCYJNE? ONE JEDYNIĘ  
PODGRZEWAJĄ SKÓRĘ,  
NIE WYPALAJĄ JEJ! PRZEZ  
TO ICH DZIAŁANIE JEST  
ŁAGODNIEJSZE I NIE  
POWODUJE EFEKTU  
ZŁUSZCZANIA NASKÓRKA.**

W praktyce oznacza to krótszy czas gojenia, ale również dużo słabszy efekt odmładzający i brak odświeżenia. Aby laserem nieablacyjnym uzyskać podobny rezultat poprawy jakości skóry, jaki daje jeden zabieg laserem ablacyjnym, należy wykonać znacznie więcej powtórzeń (nawet około ośmiu). To oznacza wyższe koszty i dłuższy czas trwania terapii. Mimo to zabieg laserem nieablacyjnym może